

kové a nádech

venčiková
ová

V prosinci loňského roku se konal nejdůležitější závod freediverské sezony, světový šampionát v potápění na nádech. Na mistrovství světa v potápění na nádech se soutěžilo ve dvou hloubkových disciplínách, konstantní váha s ploutvemi /CWT/ a konstantní váha bez ploutví /CNF/. Akce probíhala na bahamských ostrovech, na velmi známé lokalitě Dean's Blue Hole.

Českou republiku reprezentovali Jarmila Slovenčiková ze Zlína a Jan Honysch z Hradce Králové. Jarmila Slovenčiková si z tohoto mistrovství světa přivezla bronzovou medaili v disciplíně CWT (konstantní váha s ploutvemi). Jarmila si kvalifikační hloubkou 66 metrů zajistila postup do finále a ve finálovou sobotu 5. 12. 2009 doplávala do 74 metrů a tímto výkonem získala krásnou bronzovou medaili. Mistryně světa z roku 2007 závodila na bahamských ostrovech i v druhé závodní disciplíně konstantní váha bez ploutví, bohužel tentokrát vypadla již v semifinále, když po pokusu do hloubky 55 metrů měla black out (ztrátu vědomí).

Jarmila k tomu říká: „Bylo opravdu těžké odhadnout soupeřky a nahlásit si hloubku, která mi zajistí medailové místo. Ale kvůli nepodařené disciplíně CNF jsem již byla konzervativní a nahlásila hloubku 74 metrů, kde jsem si byla sama sebou jistá a tím také daleko klidnější před startem samotným. Moje radost z třetího místa v disciplíně konstantní váha s ploutvemi je opravdu velká.“

Druhým závodníkem, který za Českou republiku odjel závodit na Bahamy, byl Jan Honysch. Jan H. byl prvním, kdo v březnu 2009 roku překonal v ČR na závodech hranici 200 metrů v bazénové disciplíně dynamická apnoe s ploutvemi. Na bahamských ostrovech získal 10. místo v disciplíně CWT (konstantní váha s ploutvemi) a 16. místo v disciplíně CNF (konstantní váha bez ploutví).

Na mistrovství světa jednotlivců nechyběl ze světové špičky téměř nikdo. Čeští atleti ale opět potvrdili, že freediving nemusí být jen výsadou přímořských států, a že se daří i závodníkům, kteří nemají tak často možnost trénovat v moři.

Rozhovor s bronzovou Jarmilou Slovenčikovou:

❖ **Bronzová medaile na mistrovství světa, to je obrovský úspěch, gratuluji. Co pro tebe bylo nejtěžší na cestě ke třetímu místu v konstantní váze s ploutvemi?**

Nejtěžší bylo asi vymyslet správnou taktiku a odhadnout síly soupeřek. Šlo hodně i o štěstí, která z nás nahlásí o metr víc, ale vyšlo to a já jsem měla pořád rezervu.

❖ **Co je pro tebe důležité, co u tebe sehrává hlavní roli ve freedivingu na závodech? Je to vůle po vítězství?**

Nejdůležitější je zachovat klid. Pokud má člověk dobře natrénováno a je v plném zdraví, není důvod k nezdaru. Takže spíš naopak, zapomenout na touhu po vítězství, která se lehce přemění v nervozitu a strach ze zklamání.

❖ **Tvoje úspěchy v disciplínách volného potápění dokládá řada národních rekordů a medaili z mistrovství světa. Kolik rekordů a medaili v současnosti máš a kterého ocenění si vážíš nejvíce?**

Nejcennější jsou asi jedna zlatá a jedna bronzová medaile z individuálních mistrovství světa. Ale stejně tak si cením některých výkonů na úplně obyčejných malých závodech, kde mi šlo o to posunout hranici svého vlastního osobního rekordu.

❖ **Mistrovství světa probíhalo na jedné z neznámějších lokalit Dean's Blue Hole na Bahamách. Jaký je rozdíl mezi touto lokalitou a Blue Hole v egyptském Dahabu, kde jsi trénovala před mistrovstvím světa?**

Pro mne v podstatě ne velký, pro organizátora rozhodně v tom, že v Egyptě je maximální hloubka kolem devadesáti metrů, což pro takové závody nestačí. Pro mnoho závodníků byl citelný rozdíl v tom, že Dean's Blue Hole nemá žádný průchod do otevřeného



moře a vchod je mnohem užší, takže světlo s hloubkou rychle ubývá. Kolem sedmdesáti metrů je téměř tma. Já jsem na to ale zvyklá z našich podmínek, takže mě to nijak neděsilo.

❖ **Když odbočím od závodů, měla jsi možnost a čas na Bahamách vidět také něco jiného než závody?**

Ano, stihli jsme si projet celý ostrov - Long Island. Tedy jeden z 3000 bahamských ostrovů. Je prakticky vybydlený po odchodu Angličanů. V r. 1973 měl prý 30 000 obyvatel. Dnes jich tu žije kolem 3000. Za nadvlády Anglie se tady těžila sůl. Dnes spousta budov chátrá. Ostrov s minimálním nebo téměř žádným turistickým ruchem nabízí nádherná místa, úplně opuštěné pláže...

❖ **Jaká bude tvoje příprava v roce 2010, co plánuješ za závody či máš nějaké své cíle, kterých bys chtěla dosáhnout?**

V tomto roce bude vrcholem sezony týmové mistrovství světa v japonské Okinawě. To bude vzhledem k přírodním podmínkám už v době od 30. června do 10. července, takže celá sezona bude posunuta oproti té poslední. Odpočinek tedy krátký, potom sestavit tým pro Okinawu a pak se budeme snažit dosáhnout co nejlepšího výsledku.

z ploutví /CNF/:

m RUS
m NZL
m CAN

z ploutví/CNF/:

m NZL
m CAN
m FRA
m CZ